

## Campeonato de Portugal de Montanha Calendário 2019

| Data:            | Prova:                              | Organizador: |
|------------------|-------------------------------------|--------------|
| 6 e 7 Abril      | Rampa da Penha                      | Demoporto    |
| 10 a 12 Maio     | 40ª Rampa Internacional da Falperra | CA Minho     |
| 25 e 26 Maio     | Rampa Serra da Estrela              | CAMI         |
| 15 e 16 Junho    | 5ª Rampa Santa Marta                | CA Régua     |
| 13 e 14 Julho    | Rampa do Caramulo                   | Targa Clube  |
| 27 e 28 Julho    | Rampa Porca de Murça                | CAMI         |
| 7 e 8 Setembro   | Rampa da Arrábida                   | CM Setúbal   |
| 28 e 29 Setembro | Rampa de Boticas                    | Demoporto    |