



REGULAMENTO AUTO 2016

VISA nº 014/CNTT/2016



O Regulamento impresso deve ser solicitado no momento da inscrição.

Secretariado - Cais de Gaia- Vila Nova Gaia



I- Programa da prova

08 de Fevereiro de 2016	
09:00	Abertura das inscrições
11 de Março de 2016	
24:00	Fecho das inscrições
14 de Março de 2016	
18:00	Publicação da lista de inscritos
17 de Março de 2016	
20:00	Encerramento do Secretariado da Baja na sede do GAS Gondomar Automóvel Sport
18 de Março de 2016	
08:00	Abertura do Secretariado da prova Cais de Gaia Vila Nova de Gaia
18:00	Início da distribuição de material aos O.C.S.
21:00	Encerramento
18 de Março de 2016	
Da 10:00 às 11:30	Verificações Documentais (Obrigatórias) no Secretariado. Distribuição de material aos concorrentes, entrega do Caderno de Itinerário do prólogo. Cada Veículo tem direito a 1 placa de assistência .
Será publicado nos sites oficiais www.gas.com.pt ; www.bajattrotadodouro.com e www.fpak.pt horário detalhado para a verificação de cada concorrente.	
Da 10:30 às 12:50	Verificações Técnicas (Obrigatórias) - Feu Vert - Gaia Jardim
Da 11:30 às 13:00	Entrada das viaturas em Parque de Partida (Cais de Gaia)
13:15	1ª Reunião do Colégio de Comissários Desportivos - COR
13:30	Afixação (no Secretariado) da Lista de concorrentes autorizados a participar e Ordem e Hora de Partida para o prólogo.
14:40	Hora partida do Parque de Partida para o prólogo.
15:15	Hora partida do 1º Auto para o prólogo.
Das 19:30 às 20:00	Entrega (Secretariado) do Road-book do Sector Selectivo e briefing escrito
20.15	Briefing Presencial Obrigatório - Secretariado prova – Cais de Gaia (Pelo menos um membro da equipa para assistir briefing do DP)
20:30	Afixação (no Secretariado) dos resultados do prólogo Publicação da ordem e da hora de partida para a 1ª etapa. Será publicada em http://www.gas.com.pt ; www.bajattrotadodouro.com
19 de Março de 2016	
07:00	Abertura do Secretariado
08:06	Hora saída do Parque Fechado
09:35	Hora de partida para o Sector Selectivo 1
12:05	Hora prevista para o Reagrupamento
14.05	Hora prevista de partida para o Sector Selectivo 2
18:00	Afixação da Classificação Final Provisória
18:30	Afixação da Classificação Final Oficial
18:45	Cerimónia de Pódio e entrega de prémios – Cais de Gaia



II - ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Definição

1.1 - O GAS Gondomar Automóvel Sport, organiza a **Baja "TT ROTA DO DOURO"** que se realizará nos dias 18 e 19 de Março.

1.1.1 - A Baja "TT Rota do Douro" será disputada de acordo com o Código Desportivo Internacional (CDI) e seus anexos, da Federação Internacional do Automóvel (FIA), as Prescrições Gerais de Automobilismo e Karting (PGAK), as Prescrições Específicas Todo Terreno (PETT), o Regulamento do Campeonato Nacional de Todo Terreno, do Regulamento da Taça Nacional de Todo Terreno, o Regulamento da Taça Ibérica de Todo Terreno e o presente Regulamento Particular.

1.1.2 - Sistema GPS/ GSM E STELLA

É obrigatória, para todos os participantes, a montagem destes sistemas.

1.2 - Comissão Organizadora

Gondomar Automóvel Sport, representado por: Paulo Magalhães, Hélder Araújo, Joaquim Neves, Jorge Gonçalves e Rodolfo Rocha.

The F World representado por: Paulo Ferreira

Câmara Municipal V. N. Gaia representado por:

Exmo. Sr. Presidente Dr. Eduardo Vítor Rodrigues

Exmo. Sr. Vice-Presidente Eng. Patrocínio Azevedo

Exmo. Sr. Vereador do Desporto Dr. José Guilherme Aguiar

1.2.1 - Secretariado Permanente - (N 41°07'49 - O 8°32'17)

Gondomar Automóvel Sport, Rua Padre Andrade e Silva, 660, 4420-243 Gondomar

bajadodouro@gmail.com www.bajattrotadodouro.com

Tel: Fax:

1.2.2 - Secretariado durante a prova

(Cais Gaia N41°08'16.27 - O8°37'08.15)

Dia 17 de Março, Quinta-feira	Das 14:00 às 20:00
Dia 18 de Março, Sexta-feira	Das 08:00 às 21:00
Dia 19 de Março, Sábado	Das 07:00 às 19:00

1.3 - OFICIAIS DA PROVA	LICENÇA Nº
Presidente do Colégio de Comissários Desportivos Horácio Rodrigues	CDI 10055
Comissários Desportivos Carlos Cruz Camilo Figueiredo	CDA 10216 CDA
Secretário Colégio Comissários Desportivos	CD
Observador FPAK Pedro Cordeiro	CDI 10107
Director da Prova Paulo Magalhães	DP
Directores de Prova Adjuntos Rodolfo Rocha José Neves	
Adjuntos Direcção Hélder Araújo Joaquim José Neves Nuno Cunha Jorge Albuquerque Jorge Gonçalves Jorge Carlos Oliveira	
Delegado Técnico da FPAK Eliseu Valente	CTI 10108

Comissário Técnico Chefe	CTC
Comissários Técnicos José Carlos Bessa Joaquim Bica Francisco Martins José Araújo Pedro Coelho Jorge Viterbo Francisco Viterbo	CT 9491 CT 9000 CT CT 8999
Secretário da Prova Carlos Almeida	
Responsável pela Segurança Joaquim José Neves	DPA
Coordenação de Segurança Jorge Oliveira Paulo Almeida	AD AD
Relações com os Concorrentes José Manuel Pereira	DP
Relações com a Comunicação Social Pedro Gil Vasconcelos	
Cronometragem Cronobandeira	
Responsável pelos Resultados da Prova Rodolfo Rocha	CD
Responsável pela elaboração do Caderno de Itinerário José Neves	DPE
Responsável pela conferência do Caderno Itinerário Paulo Magalhães	DP
Médico Chefe da Prova Dr. Jorge Magalhães	
Equipas Controladores GAS-Gondomar Automóvel Sport; Demoporto	

1.4. Quadros Oficiais - Secretariado da Prova

Art. 2 - ELIGIBILIDADE

A Baja “TT Rota do Douro” conta para os seguintes campeonatos:

CNTT - Campeonato Nacional de Todo-o-Terreno

TITT - Taça Ibérica de Todo-o-terreno

TNTT - Taça Nacional de Todo - o - Terreno.

III-GENERALIDADES

Art. 3 - Descrição

3.1.1 - A Baja “TT Rota da Douro”, compreende um percurso de 533,77 Km nos quais estão incluídos um Prólogo e dois Sectores Selectivos, e está dividido em:

Prólogo	Prólogo	5,00 Km (cada passagem)
1ª Etapa	Sector Seletivo 1	145,33 Km
1ª Etapa	Sector Seletivo 2	145,33 Km

3.1.2 - Taça Nacional de TT - Os concorrentes inscritos na Taça, disputam apenas uma parte do percurso total da prova (As duas passagens no Prólogo e o 1º Sector Selectivo).

3.2 - As etapas bem como todos os controles (horários, passagem, neutralização, etc.) são secretos e estão descritos nas Cartas de controlo e no Caderno Itinerário.



3.3 - O Prologo, será organizado sob a forma de Sector Selectivo, sendo permitido o seu reconhecimento, de bicicleta, acelera 49cc ou a pé, entre as 10:00 h e as 12:30 h do dia 18 de Março.

3.4 - O Prologo terá de ser cumprido duas vezes por todos os participantes, num tempo máximo de 15 minutos para percorrer cada uma das passagens.

3.4.1 - As partidas para o Prólogo, serão dadas de minuto a minuto, por ordem crescente dos números de competição. A cronometragem será feita em horas, minutos, segundos e centésimos de segundos.

3.4.2 - Para efeitos de classificação oficial no Prologo, os tempos serão considerados ao décimo de segundo, servindo o centésimo unicamente como factor de desempate.

3.5 - Km Padrão: entre o Km 12 e Km 15 da A4.

3.6 - De acordo com Art. 10.2 das PETT a regra estabelecida pela FPAK, as partidas para os sectores selectivos serão dadas da seguinte forma:

- Primeiros **dez** concorrentes de 2 em 2 minutos

- Restantes concorrentes de minuto a minuto

3.7 - O tempo máximo para percorrer o sector selectivo é de:

Prologo	15 minutos	
Sector Seletivo 1	180 minutos	
Sector Seletivo 2	180 minutos	

3.8 - Todo o atraso superior a 30 minutos sobre o tempo dado para percorrer a distância entre 2 controlos horários ou um atraso superior a 60 minutos no fim de cada secção e/ou etapa da Baja, ou ainda um atraso na totalidade da Baja superior a 90 minutos, implicará exclusão da equipa a ser pronunciada pelo Director de Prova.

3.9 - Um atraso superior a 15 minutos em qualquer Controlo Horário de Partida (Partida do Parque Partida ou Parque Fechado para o Prólogo ou do Sector Selectivo de cada dia de prova) implicará a imediata exclusão.

3.10 - Para o Sector Selectivo os concorrentes da TTT partirão 5 min após o último concorrente do CNTT.

Art. 4 - LICENÇAS DESPORTIVAS

A prova é aberta a todos os titulares de licenças desportivas válidas em Portugal no ano em curso, nos termos previstos no Art. 4 do Regulamento do CNTT e Art. 4 do Regulamento da TTT.

4.1 - São admitidos concorrentes a "SOLO".

Art. 5 - VEÍCULOS ADMITIDOS

5.1 - A "Baja TT Rota do Douro 2016" admite todos aos veículos ao abrigo dos Art. 4 das PETT 2016 e do Art. 3 do regulamento técnico do CNTT 2016, respectivamente no CNTT e TTT.

Art. 6 - Inscrição - TAXA DE INSCRIÇÃO / SEGURO

O valor da Taxa de Inscrição já inclui o Prémio de Seguro (de acordo com o Art. 17 das PGAK) e a taxa obrigatória de utilização de "Sistema GPS / GSM e STELLA

6.1 - Taxa Bonificada para pagamentos até dia 21 de Fevereiro de 2016

CATEGORIA	INSCRIÇÃO	SEGURO	GPS+STELLA	IVA	TOTAL
T1 / T2 / T3	975.61€	92,54€	65,04€	239.35€	1200,00€
T8	682,93€	92.54€	65,04€	172.03€	1012,54€
Taça Nacional de TT (T0 / T8 / TA)	453,26€	92.54€	65,04€	119,20€	730,04€
Taxa não Bonificada para pagamentos posteriores					
CATEGORIA	INSCRIÇÃO	SEGURO	GPS+STELLA	IVA	TOTAL
T1 / T2 / T3	1,137,80€	92,54€	65,04€	276,63	1399,50€
T8	815,85€	92.54€	65,04€	202,61	1176,04€
Taça Nacional de TT (T0 / T8 / TA)	564,00€	92.54€	65,04€	144.68	866,26€

6.2 - O valor do prémio de Seguro é de 92,54 € e deverá obrigatoriamente ser liquidado juntamente com a Taxa de Inscrição.

6.3 - Os valores Totais apresentados incluem Iva 23 %, Seguro e GPS e STELLA.

6.4 - As inscrições serão recebidas a partir da publicação do presente regulamento nas instalações do Gondomar Automóvel Sport, na sede do clube em Gondomar, até às 24:00 do dia 11 de Março de 2016, acompanhadas de cheque bancário ou comprovativo da transferência bancária a favor de Baja TT Rota do Douro, para o Banco BIC, IBAN: PT50.0079.0000.6837.5744.1019.5



6.5 - As taxas de inscrições serão integralmente reembolsadas de acordo com o Art. 9.8 das PGAK.

6.6 - Ao assinarem o Boletim de Inscrição, o concorrente, bem como todos os membros da equipa, submetem-se às jurisdições desportivas especificadas no CDI, bem como às disposições do presente regulamento.

O GONDOMAR AUTOMÓVEL SPORT BEM COMO A COMISSÃO ORGANIZADORA DA BAJA TT ROTA DO DOURO DECLINAM TODA A RESPONSABILIDADE POR TODOS OS ACIDENTES QUE POSSAM ACONTECER DURANTE A COMPETIÇÃO.

Art. 7 - VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS - TÉCNICAS

7.1 - São efectuadas de acordo com o Art. 10 das PGAK

7.2 - O “Sistema GPS/GSM” e STELLA será obrigatoriamente levantado antes das Verificações Técnicas Iniciais, junto da **Cronobandeira e Anubesport**, no local das Verificações Administrativas e no horário descrito do programa da prova.

Tal entrega será efectuada mediante entrega de um **cheque - caução de 250 €** emitido à ordem da **Cronobandeira**, o qual será devolvido no final da prova, mediante a devolução do “Sistema GPS/GSM” em perfeito estado de conservação.

O sistema Stella será entregue sem caução e após a sua devolução no final da prova à Anubesport será emitida fatura no valor de 500 € em caso de danos visíveis no equipamento.

7.3 - As verificações técnicas finais serão efectuadas no Cais Gaia ou em alternativa em oficina a indicar, sendo os concorrentes informados, à entrada do Parque Fechado no final da prova, se a sua viatura foi designada para ser verificada, devendo nesse caso seguir as instruções que lhe forem transmitidas pelos Oficiais da Prova.

Art. 8 - PARQUE PARTIDA

8.1 - No dia 18 de Março de 2016, os veículos entrarão em Parque de Partida (Cais Gaia) até às 13:00.

Art. 9 - BRIEFING

9.1 - O <<briefing >> escrito será entregue aos concorrente, no dia 18 de Março entre as 19:45 e as 20:15, no Secretariado no Cais de Gaia. É obrigatório a presença de, no mínimo, um dos condutores de cada equipa participante controlada através de um “protocolo de presenças”.

O <<briefing >> escrito, será afixado no Quadro Oficial da Prova

Art. 10 - DESCRIÇÃO DA COBERTURA DO SEGURO

10.1 - O prémio de seguro anexo à taxa de inscrição garante a responsabilidade civil do automóvel do segurado e do concorrente relativo a eventuais acidentes que venham a ocorrer durante a realização da prova de acordo com o Art. 17 das PGAK.

Art. 11 - CONTROLE ANTIDOPAGEM - De acordo com o Art. 18 das PGAK) efectuar-se-á:

FINAL DO PRÓLOGO E FINAL DA 2ª ETAPA	Sala Médica Junta Afurada
---	----------------------------------

Art. 11.1 - CONTROLE DE ALCOOLÉMIA - De acordo com o Art. 19 das PGAK.

Art. 12 - CLASSIFICAÇÕES - A classificação final provisória será afixada no Secretariado às 18:00 do dia 19 de Março de 2016

Art. 13 - MODIFICAÇÕES DO REGULAMENTO - ADITAMENTOS APLICAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO
Serão integralmente aplicáveis nesta prova, as normas constantes das PETT.

Art. 14 - RECLAMAÇÕES - APELOS

De acordo com os Art. 14 das PGAK.

Art. 15 - PRÉMIOS

15.1 - CLASSIFICAÇÃO CAMPEONATO NACIONAL TODO-O-TERRENO

15.1.1 Classificação Geral	
1ºClassificado – Troféu	2ºClassificado – Troféu
3ºClassificado – Troféu	4ºClassificado – Troféu
5ºClassificado – Troféu	6ºClassificado – Troféu
7ºClassificado – Troféu	8ºClassificado – Troféu
9ºClassificado – Troféu	10ºClassificado – Troféu
15.1.2 Classificação Grupos (T1, T2, T3, T8)	
1ºClassificado – Troféu	2ºClassificado – Troféu
3ºClassificado – Troféu	
15.1.3 Classificação "SOLO"	
1ºClassificado – Troféu	
15.1.4 Classificação "2 RODAS MOTRIZES"	
1ºClassificado – Troféu	
15.1.5 Classificação "SENHORAS"	
1ºClassificado – Troféu	

15.2 CLASSIFICAÇÃO TAÇA IBÉRICA DE TODO-O-TERRENO

15.2.1 Classificação Geral	
1ºClassificado – Troféu	
2ºClassificado – Troféu	
3ºClassificado – Troféu	

15.3 CLASSIFICAÇÃO TAÇA NACIONAL TODO-O-TERRENO

15.3.1 Classificação Geral	
1ºClassificado – Troféu	
2ºClassificado – Troféu	
3ºClassificado – Troféu	
15.3.2 Classificação Grupo T8	
1ºClassificado – Troféu	
15.3.3 Classificação Grupo T0	
1ºClassificado – Troféu	
15.3.5 Classificação "SENHORAS"	
1ºClassificado – Troféu	

15.4 - Todos os prémios são acumuláveis.

15.5 - A distribuição de prémios far-se-á no Pódio de acordo com o programa da prova (Cap.I) e com o Art. 16 das PGAK.

15.6 - Todos os condutores/navegadores admitidos à partida serão contemplados com um premio de participação conforme Art. 16.5 das PGAK.

Art. 16 - PUBLICIDADE OBRIGATÓRIA

16. 1 - De acordo com o Art. 15 das PGAK e Art. 15 das PETT, a publicidade obrigatória, que não pode ser recusada pelos concorrentes, é a seguinte:

ROTA DO DOURO

16.2 - Publicidade Facultativa:

- Vodafone
- FeuVert
- Murganheira
- Bompiso



Art. 17 - De acordo com os Art. 12.3 das PETT, é obrigatória a comunicação aos Organizadores em caso de desistência durante a prova. Tal comunicação poderá ser efectuada no Controle mais próximo ou através do telefone de emergência nº **+351 910 916 686**

Art. 18 - Ordem de partida de acordo com o Art. 10.2 das PETT.

Art. 19 - ASSISTÊNCIAS

A Assistência só é permitida nos PARQUES DE ASSISTÊNCIA (ZA) dentro do estabelecido no Caderno de Itinerário da Prova.

No Parque do Cais do Cavaco

Localização: 41 08'35.28 N / 8 37'56.11 O

Antes e no final do Prólogo

Antes do Sector Selectivo 1 e no final do Sector Selectivo 2

Final Sector Selectivo 1 - ZAR-ZONA ASSISTÊNCIA REMOTA - Parque Piscinas Amarante - Espaço 3x5 mts

Localização: 41 15'57.96N / 8 04'51.76O

Os tempos de assistência estão descritos na carta controle.

Art. 20 - Placas de Assistência

20.1 - A cada concorrente será fornecida uma placa de Assistência, a qual deverá obrigatoriamente ser colocada no veículo.

Placas extras serão vendidas contra o pagamento 50 € cada, requisitadas no acto de inscrição.

20.2 - A cada concorrente será fornecida uma placa de ZAR-Zona Assistência Remota, destinada a um veículo ligeiro que dará acesso à ZAR no final Sector 1 e a qual deverá obrigatoriamente ser colocada no veículo sob pena de não aceder ao local. (camiões com difícil acesso).

Art. 21 - REABASTECIMENTO

De acordo com o Art 14 das PETT.

Art. 22 - ZONAS DE CONTROLE DE VELOCIDADE (ZCV)

De acordo com os Art. 17.5 das PETT.

Art. 23 - RESPONSÁVEL RELAÇÕES C/CONCORRENTES

Sr. José Manuel Pereira licenciado nº CDE (a definir em aditamento)



Telef. 967 014 263



PLANO DE PRESENCAS

18 de Março de 2016	
Das 09:00 às 12:30	Verificações Documentais e Técnicas (Obrigatórias)
13:00	Reunião do Colégio de Comissários Desportivos - COR
13:30	Afixação (no Secretariado) da Lista de concorrentes autorizados a participar e Ordem e Hora de Partida para o Prólogo
14:30	Hora prevista para a partida de Parque de Partida para o Prólogo
15:25	Hora prevista para reagrupamento
19:00	Hora prevista parque fechado final de etapa
Das 19:30 às 20:00	Entrega (Secretariado) do Road-book do Sector Selectivo e briefing escrito
20:30	Afixação (no Secretariado) dos resultados do Prólogo, da hora e ordem da partida para a 1ª etapa
19 de Março de 2016	
07:50	Hora prevista para a partida do Parque Fechado para a 1ª etapa
12:35	Hora prevista reagrupamento
17:39	Hora prevista parque fechado final
18:00	Afixação da Classificação Final Provisória
18:30	Afixação da Classificação Final Oficial

Art. 24 - LOCALIZAÇÃO DOS CPSP

A PUBLICAR EM ADITAMENTO E INDICADOS NO CADERNO DE ITINERÁRIOS

Art. 25. CONTROLES HORÁRIOS - TEMPOS ENTRE CONTROLES

Nos controlos horários para CNTT CH 11 e 12 e CH 27, 28 e 29, as equipas podem controlar por avanço, sem incorrer em qualquer penalidade.

Nos controlos horários para TTT CH 11 e 12 e CH 24, 25 e 26 as equipas podem controlar por avanço, sem incorrer em qualquer penalidade.

ANEXO I - CNTT 2016

Campeonato Nacional Todo Terreno - CNTT							3ª ETAPA - Sexta 18 Março de 2016	
	Localização	PE Dist.	Ligação Dist.	Total Dist.	Tempo	Media		
CH 01	Partida - CAIS DE GAIA					14:40		
CH 02	CH Valongo		30,03	30,03	0:30	30	40,04	15:10
CH 03	PRODUTO #1	5,50			0:05			15:15
CH 04	STDP			5,50		5		15:20
CH 05	Reagrupamento Parque In		0,29	0,29	0:02	2	4,70	15:25
CH 06	Reagrupamento Parque Out							15:25
CH 07	CH Valongo		1,70	1,70	0:05	5	21,36	16:30
CH 08	PRODUTO #2	5,50						16:35
CH 09	STDP			5,50	0:05	5		16:40
CH 10	Assistência IN - CAIS DO CAVADO		36,66	36,66	0:45	45	33,55	17:25
CH 11	Assistência OUT				1:20	90		18:55
CH 12	Parque Fechado - CAIS GAIA		1,55	1,55	0:05	5	10,60	19:00
2ª ETAPA - Sábado 19 Março de 2016								
CH 13	Saida Parque Fechado - CAIS DE GAIA					8:05		
CH 14	Assistência IN - CAIS DO CAVADO		1,46		0:04	4	21,90	8:10
CH 15	Assistência OUT				0:10			8:20
CH 16	Travessa Monte - Carvalho Rei - Amaranha		75,65	75,65	1:10	70	64,84286	9:30
CH 17	Sector 1 - Amaranha I	14,5,2,2						9:35
CH 17 A	CPSP1							
CH 17 B	CPSP2							
CH 18	STDP - Abadele		0,10	145,42	2:10	120	67,12	11:45
CH 19	ZAR - Zona Assistida Remota IN		11,60		0:20	20	24,80	12:05
CH 20	ZAR - Zona Assistida Remota OUT				0:20			12:25
CH 21	Reagrupamento IN							12:35
CH 22	Reagrupamento OUT				1:00			13:35
CH 23	Travessa Monte - Carvalho Rei - Amaranha		13,47	13,47	0:25	25	31,228	14:00
CH 24	Sector 2 - Amaranha II	14,5,2,2			0:05			14:05
CH 24 A	CPSP3							
CH 24 B	CPSP4							
CH 25	STDP - Abadele			145,22	2:10	120	67,08	16:15
CH 26	Assistência IN - CAIS DO CAVADO		76,22	76,22	1:10	70	65,42	17:25
CH 27	Assistência OUT				0:10			17:35
CH 28	Pólio CAIS DE GAIA		1,62		0:04	4	24,45	17:39
CH 29	Parque Fechado - CAIS DE GAIA		0,22					
Total		201,66	220,53	517,50	Media	26,62		

% Provas Especiais 54,70

a) Hora Provável

b) Podem controlar o navio

	Nascer Sol	Por Sol
18 de Março de 2016	06:41	18:45
19 de Março de 2016	06:39	18:46

ANEXO II - TTTT 2016

Taça Nacional Todo-Terreno							1ª ETAPA - Sexta-feira 18 Março de 2016	
	Localização	PS Dist.	Ligação Dist.	Total Dist.	Tempo	Média		
CH 01	Partida - CAIS DE GAIA						(c)	
CH 02	CH Valongo		30,03	30,03	0:30	30	40,04	(c)
CH 03	PROLOGO #1	5,50			0:35		(c)	
CH 04	STOP			5,50	5		(c)	a)
CH 05	Reagrupamento Parque In		0,28	0,28	0:32	2	8,70	(c)
CH 06	Reagrupamento Parque Out						(c)	a)
CH 07	CH Valongo		1,78	1,78	0:05	5	21,28	(c)
CH 08	PROLOGO #2	5,50			0:35	5		(c)
CH 09	STOP			5,50	0:35	5		(c)
CH 10	Assistência IN - CAIS DO CAVACO		38,88	38,88	0:45	45	35,55	(c)
CH 11	Assistência OUT				1:30	90		(c)
CH 12	Parque Fechado - CAIS GAIA		1,55	1,55	0:05	5	18,80	(c)
2ª ETAPA - Sábado 19 Março de 2016								
CH 13	Saida Parque Fechado - CAIS DE GAIA						(c)	
CH 14	Assistência IN - CAIS DO CAVACO		1,48		0:04	4	21,90	(c)
CH 15	Assistência OUT				0:10		(c)	
CH 16	Travessa Monte - Carvalho Rei - Amarante		75,85	75,85	1:10	70	84,84286	(c)
CH 17	Sector 1 - Amarante 1	245,22					(c)	
CH 17 A	CPSP1							
CH 17 B	CPSP2							
CH 18	STOP - Abadele		0,10	145,42	2:10	120	87,22	(c)
CH 19	ZAR - Zona Assistência Remota IN		11,80		0:30	30	34,80	(c)
CH 20	ZAR - Zona Assistência Remota OUT				0:30		(c)	
CH 21	Reagrupamento IN						(c)	
CH 22	Reagrupamento OUT				1:00		(c)	
CH 23	Assistência IN - CAIS DO CAVACO		68,97	68,97	1:10	70	57,40	(c)
CH 24	Assistência OUT				0:10		(c)	
CH 25	Póda CAIS DE GAIA		1,62		0:04	4	24,45	(c)
CH 26	Parque Fechado - CAIS DE GAIA		0,22					
Total		156,99	207,71	348,35	Média	35,89		

% Provas Especiais 54,70

a) Hora Prova 1

b) Hora de partida ao avanço

c) 5 minutos após a última CNTT

	Nascer Sol	Por Sol
18 de Março de 2016	06:41	18:45
19 de Março de 2016	06:39	18:46