



ADITAMENTO N° 1

Aprovado em 11/06/2015



Data: 12 de Junho de 2015

Hora: 17h00

De: Comissão Organizadora

Para: Concorrentes

ORGANIZAÇÃO

Médicas da Prova

Dr.ª Andreia Moniz

Dr.ª Patricia Fragata

OM 42924

OM 54841

CONDIÇÕES GERAIS

III - DESCRIÇÃO

3.1	Percorso total da prova:	58,57 Km
-----	--------------------------	----------

III - BOLETIM DE INSCRIÇÃO

5.1 - Data limite para recepção do Boletim de Inscrição:

Dia da semana	Data	Mês	Hora
Sexta-feira	12	Junho	23:00



Associado FPAK



DESENVOLVIMENTO DA PROVA

ANEXO I

CONTROLOS E ITINERÁRIO

Sábado, 20 de Junho de 2015

I Etapa - 1ª secção	Controlos			Dist. PEC	Dist. LIG.	Entre controlos			Horário
	Nº	Tipo	Localização			Dist. Total	Tempo	Média	
1	CH	Partida - Escola B.I. Francisco Ferreira Drummond		--	--	--	--	--	14:00
2	CH	Assistência A - Entrada (EBIFFD)		--	0,14	0,14	0:05	1,68	14:05
3	CH	Assistência A - Saída		--	--	--	0:10	--	14:15
4	CH	Canada da Salga		--	1,33	1,33	0:07	11,40	14:22
5	CH	1ª PE - Salga/Salgueiros 1		5,90	--	--	0:03	-	14:25
6	CH	Canada da Salga		--	6,40	12,30	0:57	12,95	15:22
7	CH	2ª PE - Salga/Salgueiros 2		5,90	--	--	0:03	-	15:25
8	CH	Assistência B - Entrada (EBIFFD)		--	5,09	10,99	0:15	43,96	15:40
9	CH	Assistência B - Saída		--	--	--	0:30	--	16:10
10	CH	Reagrupamento - Entrada (EBIFFD)		--	0,16	0,16	0:05	1,92	16:15
<i>Total da 1ª Secção</i>				11,80	13,12	24,92	47,35 %		

CONTROLOS E ITINERÁRIO

Sábado, 20 de Junho de 2015

I Etapa - 2ª secção	Controlos			Dist. PEC	Dist. LIG.	Entre controlos			Horário
	Nº	Tipo	Localização			Dist. Total	Tempo	Média	
11	CH	Reagrupamento - Saída		--	--	--	0:20	--	16:35
12	CH	Caminho dos Salgueiros		--	5,09	5,09	0:07	43,63	16:42
13	CH	3ª PE – Salgueiros/Vila 1		5,90	--	--	0:03	-	16:45
14	CH	Caminho dos Salgueiros		--	5,25	11,15	0:57	11,74	17:42
15	CH	4ª PE – Salgueiros/Vila 2		5,90	--	--	0:03	-	17:45
16	CH	Assistência C - Entrada (EBIFFD)		--	0,86	6,76	0:10	40,56	17:55
17	CH	Assistência C - Saída		--	--	--	0:05	--	18:00
18	CH	Chegada - Avenida de Jácome de Bruges		--	12,16	12,16	0:20	31,95	18:20
<i>Total da 2ª Secção</i>				11,80	21,85	33,65	35,07 %		
<i>Total da Prova</i>				23,60	34,97	58,57	40,29 %		

Angra do Heroísmo, 12 de Junho de 2015
A Comissão Organizadora